

6^è
CONGRÉS
INTERNACIONAL
DE LA
BICICLETA
REUS



UNA BICI MÉS (1BICI+)

Proposta per a una metodologia formativa, per a nous ciclistes.

XAVIER PRAT GUASCH, President de Biciclot s.c.c.l.
Coordinador de la CEFCU (FACTORIA DE CICLISTAS)



6è CONGRÉS INTERNACIONAL
DE LA BICICLETA

REUS

18 i 19 de maig de 2017



LA LLAVOR

ANY 2012

BICICLOT
+
HARITZ FERRANDO

REDACCIÓ PROGRAMA I
MANUAL D'ÚS

TERRASSA

LICITACIÓ

MANUAL D'US EN OBERT
EN WEB AJUNTAMENT
TERRASSA



LA REPRODUCCIÓ

ANY 2013

AJUNTAMENT VITÒRIA
CEA

MANUAL D'US EN OBERT
EN WEB AJUNTAMENT
TERRASSA

LICITACIÓ

PROCÉS FORMATIU DE L'EQUIP INSTRUCTORS/ES DE VITÒRIA: PRIMAVERA

EN LA LICITACIÓ DE TARDOR - HIVERN AQUEST EQUIP JA FUNCIONA AUTÒNOMAMENT



EXTENSIÓ

TERRASSA



CONTINUEN ELS CURSOS

VITÒRIA



CONTINUEN ELS CURSOS

BARCELONA



PROBA PILOT: 12 GRUPS CLASSE

ST. CUGAT DEL VALLÉS



PROBA PILOT: 4 GRUPS CLASSE

SARAGOSSA



PROBA PILOT: 28 GRUPS CLASSE



DESENVOLUPAMENT

Des de CEA, ens demanen estudiar la possibilitat d' introduir una sessió de avaluació a nivell individual dels alumn@s en calçada!!!

La nostra resposta a nivell tècnic; és que encara no estan preparats per a la circulació urbana en qualsevol circumstància: són necessàries més hores de pràctica.

Insistim que seria necessari fer una redacció d'un programa més extens, tant a nivell 1(aprendre a anar en bici), com a nivell superior(1º i 2º de ESO).

LA SORPRESA ARRIBA QUAN CEA, ENS ENCARREGA LA REDACCIÓ DEL PROGRAMA EXTENS; A NIVELL CURRICULAR I LOCALITZANT LES COMPETÈNCIES CLAU EN EL PROCÉS EDUCATIU. S' INICIA LA REDACCIÓ EN EL SEGON TRIMESTRE DE 2014

A finals de l'any 2015, ja s'ha executat la redacció, i en la primavera de 2016; l'Ajuntament de Vitòria, publica el treball original, i ho fa en obert des de la seva web.



ESQUEMA GENERAL DEL PROGRAMA

CICLOS			PRIMARIA		SECUNDARIA		NIVEL	HORAS
CURSOS			5º	6º	1º ESO	2º ESO		
UNIDAD 1 APRENDE	ACTIVIDAD 1.1	APRENDE	8*				0	8
UNIDAD 2 CONDUCE	ACTIVIDAD 2.1	ANTES DE COGER LA BICI Y COMPROBACIÓN BICIS	2	1			1	9
	ACTIVIDAD 2.2	EJERCICIOS DE HABILIDAD	2	1				
	ACTIVIDAD 2.3	TEST DE PAUWELS	2	1				
UNIDAD 3 CIRCULA	ACTIVIDAD 3.1	CONCEPTOS BÁSICOS DE CIRCULACIÓN		0,5			2A	9,5
	ACTIVIDAD 3.2	ITINERARIO PRÁCTICO BÁSICO		2	2			
	ACTIVIDAD 3.3	PRÁCTICA DE MANIOBRAS INDIVIDUALES EN LA CALZADA		3,5	1,5			
	ACTIVIDAD 3.4	BICIBÚS					2B	9
	ACTIVIDAD 3.5	DISEÑA TU ITINERARIO				1		
	ACTIVIDAD 3.6	ITINERARIO URBANO				2		
	ACTIVIDAD 3.7	CONCEPTOS AVANZADOS DE CIRCULACIÓN				0,5		
	ACTIVIDAD 3.8	ITINERARIO EN MEDIO NATURAL				2		
	ACTIVIDAD 3.9	PRÁCTICA DE MANIOBRAS INDIVIDUALES COMPLEJAS				2,5		
	ACTIVIDAD 3.10	CARNÉ CICLISTA				1		
HORAS POR CURSO			(8*+6) 14	9	3,5	9		35,5

Cuadro general de las horas de formación de cada unidad y actividad por curso escolar.
(* horas de formación únicamente si son necesarias).

1BICI+

CARACTERÍSTIQUES PRINCIPALS DE 1BICI+:

-FONTS: Bikeability (Regne Unit) i Programes Pro-Velo (Bèlgica); i l'experiència acumulada pels tres col·lectius, algun d'ells amb 30 anys d'experiència en activitats de promoció de la bicicleta a nivell escolar.

-ESTRATÈGIA EDUCATIVA: Només quan l'alumnat està capacitat realment per a un nivell(a partir de indicadors d'avaluació concrets), pot iniciar la formació en el següent nivell.

-CONCEPTE INTEGRAL DE SEGURETAT: Aquest programa ha estat auditat per la cooperativa SEBRA de Barcelona; que porta tota la gestió de Riscos Laborals de Biciclot. Treballen en dos nivells:

- a) La seguretat del plantejament de les activitats amb incidència sobre l'alumnat,
- b) La seguretat en el exercici de les seves funcions, de l'equip de instructor@s.

-RATIS INSTRUCTOR/ALUMNES: RÀTIO 2/12 .Per a cada grup classe 4 instructor@s.



CEFCU

COORDINADORA DE EMPRESAS DE FORMACIÓN EN CICLISMO URBANO

Es realitza ja una primera reunió de coordinació entre las tres entitats, A LA **PRIMAVERA DEL 2015**, i com a conclusió s'inicia, el desenvolupament conceptual d'una **ENTITAT DE SEGON GRAU**

A finals de l'any 2017, ja tenim **la primera redacció dels estatuts**

El 6, 7 y 8 de Gener de 2017, es celebra en Saragossa **el 1er. Encuentro estatal de formadores en ciclismo urbano.**

Entre els presents un nombrós grup del secretariat de **Conbici**, entitats i empreses que des de fa temps realitzen programes formatius amb l'objectiu d'assolir nous ciclistes, amb una conducció segura i cívica.

Dotze ciutats o territoris representats: **Almansa(Almansa en bici), Asturias(La Biciclante), Barcelona(Biciclot), Bilbao(Bizi-bizi), Murcia(komorebi 21), Palencia(Pata de Cabra), Pontevedra(Pedaladas), Terrassa(BiTer), Valencia(Aula de la bici), Vigo, Vitoria(Bizieskola), Zaragoza(La Cicleria i Pedalea)**



CEFCU

COORDINADORA DE EMPRESAS DE FORMACIÓ EN CICLISMO URBANO

Els estatuts entren en **procés de formalització** a Febrer de 2017



6è CONGRÉS INTERNACIONAL
DE LA BICICLETA

REUS

18 i 19 de maig de 2017

CEFCU

COORDINADORA DE EMPRESAS DE FORMACIÓN EN CICLISMO URBANO

OBJECTIUS:

-DEFENDRE **LA FORMALITZACIÓ** D'UN MÈTODE HOMOLOGAT EN LA FORMACIÓ CICLISTA

-DEFENDRE LA **CREACIÓ D'UN PROCÉS FORMATIU**, PER A ASSOLIR PROFESSIONALS ESPECIALITZATS EN LA EXECUCIÓ DEL MÈTODE.

-EFECTUAR LES GESTIONS NECESSÀRIES PER A ACONSEGUIR LA **FINANÇAMENT I COL·LABORACIÓ** NECESSÀRIA DE ADMINISTRACIONS I ENTITATS PRIVADES.

-LA **INTER-COOPERACIÓ** COM EINA FONAMENTAL PER A L'ESTABLIMENT DE EQUIPS LOCALS EN ELS DIFERENTS MUNICIPIS.



DADES: USUARIS FORMATS 2012 - 2017

			2012/2013		2013/2014		2014/2015		2015/2016		2016/2017		2017/2018		2012/2017	2012/2017
			CURSOS	PAX	CURSOS	PAX	CURSOS	PAX	CURSOS	PAX	CURSOS	PAX	CURSOS	PAX	TOTAL CURSOS	TOTAL PAX
TERRASA	BICICLOT	CURSOS 1BICI + (6º y 1º ESO)	6	127	6	115	23	455	37	832	21	503	35	840	93	2032
	BICICLOT	FORM. COM. EDUCATIVA Y VOL.	2	35											2	35
	BITER	APRENDIZAJE 1BICI+ NIVEL 1			50	50	50	50	50	50	50	50	0	0	0	200
VITORIA	BICICLOT	CURSOS 1BICI + (6º y 1º ESO)			40	1000									40	1000
	BIZIESKOLA	CURSOS 1BICI + (6º y 1º ESO)					33	705	43	863	32	772	27	651	108	2340
	BIZIESKOLA	APRENDIZAJE 1BICI+ NIVEL 1					20	20	20	20	20	20	0	0	0	40
BARCELONA	BICICLOT	CURSOS 1BICI + (6º y 1º ESO)			12	360	16	480	15	450					43	1290
	BICICLOT	ACTIVIDADES ASIMILABLES					9	270							9	270
	BICICLOT	APRENDIZAJE 1BICI+ NIVEL 1					2	15	19	156	22	164			43	335
SANT CUGAT DEL V.	BICICLOT	CURSOS 1BICI + (6º y 1º ESO)					4	98						4	98	
ZARAGOZA	LA CICLERIA	CURSOS 1BICI +					28	684	28	684			66	1650	56	1368
	LA CICLERIA	ACTIVIDADES ASIMILABLES												0	0	
	LA CICLERIA	APRENDIZAJE 1BICI+ NIVEL 1		250	250	250	285	285	300	300	300	300	0	0	0	1370
VALENCIA	AULADELABICI	1BICI+ NIVEL 2		23	10	165	85	50								333
	AULADELABICI	1BICI+ NIVEL 3		11	19	15	5	195								245
	AULADELABICI	APRENDIZAJE 1BICI+ NIVEL 1		117	94	93	61	105						0	0	470
ST. QUIRZE DEL V.	M-BICI	CURSOS 1BICI + (6º)										12	288	0	0	
			2012/2013		2013/2014		2014/2015		2015/2016		2016/2017		2017/2018		2012/2017	2012/2017
			CURSOS	PAX	CURSOS	PAX	CURSOS	PAX	CURSOS	PAX	CURSOS	PAX	CURSOS	PAX	TOTAL CURSO	TOTAL PAX
SUMAS TOTALES			8	563	58	1898	115	3335	142	3491	75	2139	140	3429	538	14855
1BICI+			8	313	58	1598	113	2965	123	2980	53	1625	140	3429	355	9481
APRENDIZAJE 1BICI+ NIVEL 1			0	250	0	300	2	370	19	511	22	514	0	0	43	1945





**COORDINADORA DE EMPRESAS DE
FORMACIÓN EN CICLISMO URBANO**



Coordinador "FACTORIA DE CICLISTES"
Xavi Prat xavi@biciclota.coop



**6è CONGRÉS INTERNACIONAL
DE LA BICICLETA**

REUS

18 i 19 de maig de 2017

Promouen:



AJUNTAMENT DE REUS



Diputació Tarragona



Generalitat
de Catalunya

Col·laboren:



FEM BICI

Federació d'Entitats per la Mobilitat
amb Bicicleta de Catalunya



Centre de Fires i Convencions

congresdelabicicleta.gencat.cat

@congresbici

#congresbici