
Habilitació de GUIES CICLISTES per a l'organització i conducció de grups amb bicicleta

Actualitzat: Maig 2017



Índex

1	Descripció	3
2	Legislació aplicable i assegurances	3
	2.1 Legislació	3
	2.2 Assegurances	3
3	Antecedents.....	3
	3.1 L'Associació BiciTerrassa Club (BiTer)	3
	3.2 El Pla de promoció de l'ús de la bicicleta 2012-2013	4
4	Tipus de sortides	4
5	Planificació de les sortides.....	4
6	Notificació de les sortides	5
7	Les funcions dels guies ciclistes	5
	7.1 El cap de grup	5
	7.2 Els escortes.....	6
	7.3 El cuer	6
8	Pautes en la conducció de grups ciclistes.....	6
	8.1 Abans de començar	6
	8.2 Durant el recorregut	8
	8.3 En acabar la sortida	8
9	Ús dels walkis i armilles	9
10	Normes bàsiques de gestió de riscos	9
	10.1 Minimitzar els riscos.....	9
	10.2 Actuació en cas d'accident	9
	10.3 Altres consideracions.....	9
11	Estudi de casos concrets	10
	11.1 Grans rotondes: plaça de la Dona, Av. Béjar/Ctra. Matadepera, o plaça del Doré.....	10
	11.2 Cruïlla semaforitzada: des del carrer Provença, gir a l'esquerra a l'av. Béjar.....	10
	11.3 Cruïlla semaforitzada: des de la rambla de Les Fonts al carrer de Mossèn Perramon.	10
	11.4 Una persona vianant que vol passar en mig del grup	10
	11.5 Cruïlla semaforitzada del carrer Colom i la carretera de Montcada	10
	11.6 Cruïlla semaforitzada de la carretera de Castellar amb la plaça Catalunya	10
	11.7 Grups de més de 30 ciclistes per les avingudes que tenen un carril bici.....	11
	11.8 A partir de quin nombre s'ocuparà els dos carrils de circulació de les avingudes?	11
12	Documentació complementària.....	11
13	Annexes.....	12
	13.1 Bones pràctiques a tenir en compte per a les sortides urbanes del BiTer	12
	13.2 Registre de participants no socis del BiTer	12
	13.3 Autorització a persones menors de 18 anys per a les activitats del BiTer	12

1 Descripció

Aquesta activitat formativa, impartida per la Policia Municipal de Terrassa, ha de permetre proporcionar el coneixement i les habilitats necessàries a persones que, com les persones voluntàries del BiciTerrassa Club (BiTer), realitzen tasques de guia i conducció de grups de ciclistes per la via pública sota els paràmetres de màxima seguretat en el desplaçament i en la garantia de la plena convivència amb la resta d'usuaris de la via.

L'activitat s'adreça a les persones que desitgin comptar amb la pertinent habilitació per la conducció de grups per part de la policia municipal de Terrassa i que amb posterioritat participaran activament en les activitats de promoció de la bicicleta que es desenvolupin en la via pública en condicions normals de circulació.

2 Legislació aplicable i assegurances

2.1 Legislació

- Llei de trànsit
- Reglament General de Circulació
- Ordenança municipal de circulació
- Legislació per a l'organització d'activitats per a menors d'edat en el lleure educatiu
- Legislació per a l'organització d'activitats físico-esportives en el medi natural

2.2 Assegurances

Serà necessària la contractació, per part de l'entitat organitzadora, d'una assegurança de Responsabilitat Civil per a l'organització de tot tipus d'activitats de lleure no competitives.

També és recomanable que els voluntaris que participin a l'activitat com a Guies ciclistes disposin d'una assegurança d'accidents, segons preveu la Llei del Voluntariat.

En el cas de sortides que passin per camins fora dels nuclis urbans, es recomana que l'organització informi als assistents sobre la necessitat de disposar d'una assegurança d'assistència en viatge o bé donar l'opció de contractar-ne una puntualment per a la sortida.

3 Antecedents

3.1 L'Associació BiciTerrassa Club (BiTer)

L'activitat del BiciTerrassa Club (BiTer) neix el 30 de maig de 2010, sota el nom de BACC Terrassa, en un acte festiu sobre la bicicleta que porta el nom de "Diada de la bici – 12 hores d'activitats per descobrir la bicicleta". Aquest acte es va organitzar en col·laboració amb el Servei de Mobilitat de l'Ajuntament de Terrassa i es va fer coincidir amb la inauguració d'un important tram de carril bici per les avingudes de Terrassa. Per tant, des del principi, l'acció principal del BiTer per promoure l'ús de la bicicleta ha estat l'organització de sortides amb bicicleta per a tots els públics. Durant els anys 2011-2017, s'han organitzat més de 400 sortides.

3.2 El Pla de promoció de l'ús de la bicicleta 2012-2013

En el mes de maig 2012, l'Ajuntament de Terrassa va aprovar el seu pla per promoure l'ús de la bicicleta fins a finals de 2013. Aquest pla conté 18 accions, entre les quals es troba l'organització de cursos per a l'habilitació per a la conducció de grups (acció 13), de sortides amb bicicleta als instituts (acció 15) i de sortides urbanes (acció 16). Aquest pla es troba en procés d'actualització, en el marc del Pla de Mobilitat Urbana de Terrassa 2016-2021.

Des de l'any 2013, s'han dut a terme 4 edicions del curs d'Habilitació de Guies Ciclistes i s'han format 55 persones, de les quals unes 15 realitzen tasques de guiatge a les sortides del BiTer.

4 Tipus de sortides

Les sortides es poden classificar segons 3 nivells de complexitat:

- **Nivell FÀCIL:** sortides de menys de 15 km i urbanes i diürnes i per asfalt. Aptes per a tots els públics i tot tipus de bicicletes.
- **Nivell MITJÀ:** sortides de més de 15 km o per camins o nocturnes. Per als nens/es que vinguin, recomanem que tinguin més de 8 anys.
- **Nivell AVANÇAT:** sortides de més de 30 km o per camins difícils o que requereixen agafar el tren. Cal que els participants estiguin suficientment preparats.

5 Planificació de les sortides

És important preparar bé la sortida amb prou antelació. En primer lloc, es recomana traçar la ruta en un plànol i en segon lloc, cal fer la ruta, poc temps abans de la sortida, per conèixer-la bé i assegurar-se que no hi ha imprevistos: talls de carrers per obres, canvis en els sentits dels carrers, cruïlles complicades, pendents excessius. D'aquesta manera podrem, trobar alternatives, en cas necessari.

Per a les sortides dels BiciDijous, no s'acostumen a programar amb antelació. Sí que pot ajudar que, com que es disposa d'un catàleg, es decideix al moment, i en funció del nombre i el nivell dels assistents, quina sortida de les que ja estan definides es fa i quines persones faran de guies ciclistes. Es manté la possibilitat d'improvisar la ruta, si algú del grup vol proposar-ho.

Un eina molt útil, és l'enregistrament de la ruta amb un telèfon mòbil, com ara el programa WIKILOC. Actualment ja hi ha moltes de les rutes que estan disponibles en el compte del Wikiloc "BITER": <http://www.wikiloc.com/wikiloc/user.do?name=BITER&id=367726>. D'aquesta manera, tothom que vulgui pot conèixer el catàleg de rutes i serà capaç de guiar una sortida.

6 Notificació de les sortides

Segons l'itinerari per on passarà la sortida, s'ha de notificar a les autoritats competents.

- En tots els casos, s'ha de notificar amb 15 dies d'antelació a Policia Municipal i Via Pública: viapublica@terrassa.cat.
- En el cas de que la sortida passi per camins naturals, ja siguin de titularitat pública o privada, també s'ha de comunicar amb 15 dies d'antelació a mediambient@terrassa.cat. El Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat emetrà un informe autoritzant la sortida.
- En el cas de que la sortida passi per carreteres, s'ha de notificar als Mossos d'Esquadra, mitjançant una instància per internet o a la comissaria de Terrassa. Per exemple, en el cas d'una pedalada reivindicativa, com la que s'ha fet per la carretera de Matadepera o la carretera N-150.

Dades que s'haurà de donar:

- Entitat responsable, persona de contacte i dades de contacte.
- Dia. Lloc i hora de sortida. Lloc i hora d'arribada.
- Itinerari. Pot ser amb l'enumeració de carrers o bé amb un enllaç a Wikiloc o Googlemaps.
- Nombre d'assistents previstos.
- Nombre de persones habilitades per a la conducció de grups.

7 Les funcions dels guies ciclistes

Els guies ciclistes tindran les funcions següents:

- Cap de grup
- Escortes
- Cuer

És important que els guies ciclistes tinguin un bon nivell d'habilitat a sobre de la bicicleta per fer avançaments, frenar ràpidament, conduir amb una sola mà, mirar enrere, etc.

També és important que la bicicleta que portin estigui en perfecte estat de funcionament, i que disposi d'un cavallet per poder baixar de la bici ràpidament en cas necessari.

7.1 El cap de grup

- És la persona responsable del grup, es posa davant, dirigeix el grup i pren les decisions. La resta de Guies Ciclistes han de respectar les decisions del cap de grup.
- El cap de grup disposa d'un dels dos walkis.
- Es pot donar el cas de que sigui una altra persona la que conegui bé la ruta, i decideixi per on passar, però el cap de grup, que haurà de conèixer bé els carrers de Terrassa, serà qui donarà les pautes per la conducció del grup.
- El cap de grup decidirà si alguna persona del grup, després d'haver estat cridat a l'atenció dues vegades per un comportament inapropiat que pot posar en perill el grup, ha de marxar

del grup. En cas necessari, farà trucar la Policia municipal.

- En el cas de que no hi hagi prou Guies Ciclistes per garantir la seguretat del grup, el cap de grup decidirà si truca a la Policia Municipal per sol·licitar ajuda o anul·la l'activitat.

7.2 Els escortes

- El cap de grup haurà d'estar acompanyat sempre per un mínim de 2 escortes que estaran disponibles per seguir les seves indicacions, aquests hauran de tornar sempre al davant, quan tornin a estar disponibles.
- En funció de la mida del grup un o més escortes estaran al mig del grup per posar-se com a cap de grup auxiliar quan el grup es talla, i fins al reagrupament, o bé per garantir la cohesió del grup quan sigui necessari.
- Els escortes es situaran sempre entre el grup i els carrils de circulació.

7.3 El cuer

- El cuer és la persona que es queda darrera per tancar el grup, i indica al cap de grup qualsevol incidència.
- En cas necessari, un escolta acompanyarà el cuer per protegir el grup, per exemple a les avingudes.
- El cuer porta el segon walki.

8 Pautes en la conducció de grups ciclistes

8.1 Abans de començar

- Els guies ciclistes es reuneixen per confirmar les funcions de cadascú i repassar el recorregut. També s'establiran les 2 o 3 parades que es faran al llarg del recorregut, d'aquesta manera els reagrupaments es faran només en aquests llocs, per tal de donar més agilitat a la sortida.
- En el cas de que hi hagi una persona, per exemple un guia cultural o algú responsable de l'activitat, és la que dóna la benvinguda.
- El cap de grup explica als assistents allò que té relació amb la conducció del grup, presenta la resta de guies ciclistes, explica breument el recorregut que es farà i les normes bàsiques de seguretat:
 - No es pot anar per sobre la vorera, cal estar a la calçada amb tot el grup.
 - En el cas de transitar puntualment per zones vianants, caldrà anar en filera d'un, i amb respecte amb les persones vianants.
 - Cal obeir les consignes dels guies ciclistes que estan habilitats per actuar com a agents de trànsit, però en cas d'absència d'indicacions dels guies o dubte cal fer servir el sentit comú i obeir els senyals de trànsit per prevenir qualsevol accident.
 - En cap cas s'ha d'entrar en picabaralles amb altres persones conductores. En qualsevol cas són els guies ciclistes els que parlaran en nom del grup.
 - En cas de problemes mecànics de qualsevol mena, s'ha d'avisar a un dels guies ciclistes.
 - S'ha de portar sempre llums quan es fan sortides nocturnes. Els que no en portin es posaran al mig del grup.
 - S'ha de deixar un espai a l'esquerra per a que els guies ciclistes puguin remuntar el grup per anar endavant.

Veure en annex un document de bones pràctiques que recomanem distribuir a les persones que venen per primer cop.

- En el cas de les sortides del BiTer, necessitem registrar l'assistència de les persones que no són sòcies, veure model en annex.
- Participació de menors d'edat: de forma general, fins als 12 anys hauran de venir sempre acompanyats d'una persona adulta. A partir dels 13 anys, els menors d'edat podran venir sols sempre i quan portin una autorització signada pel pare, mare o tutor legal (veure model en annex). Els menors de 16 anys hauran de portar casc.

8.2 Durant el recorregut

- Per norma general circularèm per la calçada ocupant un sol carril de circulació, de forma general el de la dreta, tret de que hàgim de girar a l'esquerra.
- Mentre el grup sigui de fins a 30 participants, podem circular per carrils bici, quan n'hi hagi i sigui practicable. Tanmateix, si el grup supera aquesta quantitat, el cap de grup podrà optar per ocupar un carril de circulació. En el cas de les avingudes, s'ocuparà el carril de la dreta, deixant el carril bici lliure.
- Quan el grup superi els 50 participants, o a criteri del cap de grup, es podrà ocupar els dos carrils de circulació de les avingudes.
- Evitem avançar els vehicles pels costats quan estan aturats en un semàfor.
- En els cas de que tinguem un STOP o CEDIU EL PAS: quan el cap de grup decideix passar, un escorta es posa a aturar la circulació que aparegui un cop ha començat a passar el grup. En el cas de que el grup s'hagi allargat i quedin buits, l'escorta ha de permetre el pas de la circulació i esperar a que s'agrupi el que queda de grup per seguir i passar tots junts.
- En el cas dels SEMÀFORS, el cap de grup decidirà, en funció del temps que porta en verd, si passa o espera a que es posi vermell, de tal manera que el grup comenci a passar amb la següent fase semafòrica. Els escortes podran tallar la circulació, encara que hagi canviat la fase semafòrica, per tal de que passi tot el grup.
- En cas de punxada o de problema que porti un dels participants a abandonar la ruta, un guia ciclista, s'oferirà per acompanyar-lo a casa si aquesta persona així ho vol. Demanarem a les persones que marxin que avisin sempre a un dels guies, preferentment al cuer.
- En cas d'haver d'aturar-se per alguna raó, es farà sempre en un lloc segur per a tot el grup. Els guies ciclistes hauran d'assegurar-se sempre, que el grup es visible per part dels conductors de vehicles de seguretat.
- Hem d'evitar fer senyals als conductors, si no són absolutament necessaris, ja que pot haver-hi risc de confusió. Quan un cotxe està esperant que passi el grup, sovint no tenen pressa i tenen curiositat per veure com passar el grup, no els forcem a passar davant, deixem que decideixin ells.

8.3 En acabar la sortida

- Es reuneix el grup en lloc segur (plaça, vorera ampla) i s'anuncia que la sortida ha finalitzat i que ara tothom ha pot tornar pel seu compte a casa.
- És bo fer una valoració entre els assistents, verbal o per escrita sobre les seves impressions. El cap de grup reunirà als guies per valorar la sortida, comentar les incidències o qualsevol tema d'interès. Ho anotarà en un informe, junt amb el nombre d'assistents i guies ciclistes presents.

9 Ús dels walkis i armilles

- El cap de grup i el cuer portaran un walki.
- El guies ciclistes portaran la seva armilla identificativa. Es possible que altres persones del grup portin armilles taronges o grogues, no passa res. El que no podria ser és que portessin la mateix armilla que els guies ciclistes.

10 Normes bàsiques de gestió de riscos

10.1 Minimitzar els riscos

Els Guies Ciclistes hauran de realitzar una gestió de riscos dinàmica, és a dir analitzar en tot moment els possibles riscos i mirar d'eliminar-los o minimitzar-los. Les pautes de gestió de riscos són aquests 5 passos:

- Identificar possibles riscos.
- Valorar-los (risc alt, mitjà o baix).
- Actuar per eliminar-los o minimitzar-los.
- Notificar aquest risc al cap de grup, per a que quedi registrat.
- Revisar en una altra ocasió si persisteix aquest risc o torna a aparèixer.

10.2 Actuació en cas d'accident

Cal tenir unes nocions mínimes per actuar davant de qualsevol accident fins l'arribada dels equips assistencials basant-se sempre en la premissa P.A.S. és a dir:

- **PROTEGIR:** Prevenir l'agreujament de l'accident. Abans d'actuar s'ha de tenir la seguretat que han desaparegut les causes de l'accident; cal fer una anàlisi ràpida de la situació i detectar possibles perills, protegir-se i protegir l'accidentat i prendre les mesures adients per eliminar-los.
- **AVISAR:** S'ha de requerir ajuda urgent avisant els serveis sanitaris adients i s'ha d'informar el responsable immediat. En cas de dubte trucar sempre al 112 i seguir les seves indicacions.
- **SOCÓRRER:** A l'accidentat aplicant coneixements de primers auxilis només si és imprescindible fins l'arribada de personal especialitzat que completi l'assistència.

10.3 Altres consideracions

- De vegades, davant d'una caiguda o un malestar d'un assistent, es pot donar el cas de que hi hagi dubte de si continua o no. El cap de grup a d'ajudar a prendre un ràpida decisió i sempre seguint el principi de prudència, i és que la persona torni caminant a casa amb algú.

11 Estudi de casos concrets

A continuació, s'exposen casos concrets de cruïlles i altres situacions complexes que han de resoldre els guies ciclistes.

11.1 Grans rotondes: plaça de la Dona, Av. Béjar/Ctra. Matadepera, o plaça del Doré

- Cal que es posin 2 escortes per tallar TOTA la rotonda, quan aquesta té 2 carrils centrals de circulació.
- **IMPORTANT:** per a grups de més de 50 persones, és del tot imprescindible que altres guies ciclistes tallin tots els accessos a la rotonda per evitar que aquesta es col·lapsi de cotxes en l'interior.

11.2 Cruïlla semaforitzada: des del carrer Provença, gir a l'esquerra a l'av. Béjar.

- Aquest és un exemple de fase semafòrica molt curta per al grup que vol girar. Per tant, cal tallar la circulació de l'av. Béjar fins que passi tot el grup.
- En el cas d'un semàfor en el que no hi ha cotxes aturats, s'ha d'evitar tallar la circulació de cotxes en moviment amb el semàfor verd. És preferible tallar el grup de ciclistes, esperar la següent fase semafòrica i reagrupar el grup més endavant.

11.3 Cruïlla semaforitzada: des de la rambla de Les Fonts al carrer de Mossèn Perramon.

- El grup ciclista es posa en el terreny fora de la carretera, encarant el carrer Mossèn Perramon.
- Aquest és un exemple de cruïlla complexa, en el que el cap de grup deixa passar primer als cotxes que des del carrer Mossèn Perramon, volen girar a l'esquerra per agafar la carretera de Rubí direcció Terrassa centre.
- Un cop han passat aquests cotxes, els escortes tallen la circulació dels dos costats de la carretera de Rubí, abans de que el semàfor es posi verd, de tal manera que passi tot el grup.

11.4 Una persona vianant que vol passar en mig del grup

- En el cas de que veiem que hi ha una persona vianant que té la intenció de passar i no vol esperar. És preferible que el Guia Ciclista (escorta) pari el grup i deixi passar la persona vianant.

11.5 Cruïlla semaforitzada del carrer Colom i la carretera de Montcada

- Quan el grup ve de la plaça dels Països Catalans pel carril bus, i vol continuar per la carretera de Montcada, és molt important que el cuer es col·loqui amb suficient antelació al carril de l'esquerra, per tal de que tot el grup s'hi posi també. O en el cas de que ja hi hagi cotxes en el carril de l'esquerra:
 - Deixar-los passar primer
 - Passar el grup tot seguit ocupant els dos carrils, per evitar que un cotxe es pugui "colar".

11.6 Cruïlla semaforitzada de la carretera de Castellar amb la plaça Catalunya

- Quan el grup ve de la plaça de la Dona i vol girar a l'esquerra per agafar el carrer Pearson o el

carrer Pau Marsal, caldrà que el grup es posi en el carril de l'esquerra.

- Com que el semàfor dura molt poc, cal que els guies ciclistes tallin la circulació per la carretera en sentit contrari fins que passa tot el grup.

11.7 Grups de més de 30 ciclistes per les avingudes que tenen un carril bici

- És el cas de: Passeig Vint-i-dos de Juliol, av. Josep Tarradellas, av. Abad Marcet, av. Jaume I, av. Barcelona, av. Glòries Catalanes.
- En aquest cas, s'ocuparà el carril de la dreta, deixant el carril bici lliure.

11.8 A partir de quin nombre s'ocuparà els dos carrils de circulació de les avingudes?

- Sempre a criteri del cap de grup, s'estima que a partir de 50 persones, es pot considerar ocupar els 2 carrils.

12 Documentació complementària

- Legislació: com que hi ha hagut moltes esmenes des de l'aprovació dels reglaments, recomanem aquests enllaços en apareix el text consolidat, amb totes les esmenes.
 - Reglamento General de Circulación (TEXTO CONSOLIDADO): <http://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2003-23514>
 - Reglamento General de Vehículos (TEXTO CONSOLIDADO): <http://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1999-1826>
 - <https://ciclonormativa.com/>
- Manual per impartir cursos de conducció de bicicletes als centres d'educació de Terrassa. Aquest és el manual de referència per ensenyar a circular pels carrers de la ciutat. En el capítol 6.2 es parla de com circular amb grup amb instructors. Audiovisual i manual: <http://www.terrassa.cat/bicicleta>
- Guies per a ciclistes amb consells sobre com circular amb seguretat.
 - Guia de la Bicicleta de Terrassa: www.terrassa.cat/bicicleta
 - Guia pràctica per anar amb bicicleta (Generalitat de Catalunya): <http://www.ccub.org/guiapag2.php>
 - Consejos para ciclistas en la Oficina de la bici de Madrid
 - Guía del Ciclista de la DGT: <http://www.dgt.es/PEVI/eduvial/guias-didacticas-recursos/Guia-del-ciclista-marcadores.pdf>
- Audiovisuales sobre com circular per la ciutat.
 - "Circulando seguro en tu ciudad", Valencia en Bici, 2011. <http://www.youtube.com/watch?v=6Am4juleCiE>
 - "Amb bici a l'institut", BACC, 2009. <http://www.youtube.com/watch?v=5qONlfmIGUs>
 - <http://www.biciclot.coop/biciclot-cicleria-impulsen-video-sobre-ciclisme-urba/>

13 Annexes

13.1 Bones pràctiques a tenir en compte per a les sortides urbanes del BiTer

13.2 Registre de participants no socis del BiTer

13.3 Autorització a persones menors de 18 anys per a les activitats del BiTer



Bones pràctiques a tenir en compte per a les sortides urbanes del BiTer



- Les sortides són guiades per Guies Ciclistes voluntaris que han estat habilitats per la Policia Municipal de Terrassa per actuar com a agents de trànsit i poder organitzar aquestes sortides amb la màxima seguretat. Cal obeir les seves consignes, però en cas d'absència d'indicacions dels guies o dubte, cal fer servir el sentit comú i obeir els senyals de trànsit per prevenir qualsevol accident.
- S'ha de deixar un espai a l'esquerra per a que els Guies Ciclistes puguin remuntar el grup per anar endavant. També en els carrers estrets.
- El Cap de Grup és el Guia Ciclista que dirigeix la sortida i dóna indicacions a la resta de Guies Ciclistes. No se'l pot avançar mai.
- No es pot circular amb bici per sobre la vorera, cal estar a la calçada amb tot el grup. Cal circular pel carril indicat pel Cap de Grup.
- En el cas de transitar puntualment per zones vianants, caldrà anar en filera d'un, i amb respecte amb les persones vianants, i si cal, baixar de la bici.
- En cap cas s'ha d'entrar en picabaralles amb altres persones conductores. En qualsevol cas són els Guies Ciclistes els que parlaran en nom del grup.
- En cas de problemes mecànics, s'ha d'avisar a un dels Guies Ciclistes, per tal de que avisi el Cap de Grup per a que aturi el grup i es pugui mirar de solucionar-ho.
- No s'ha de fer esperar el grup per estar atenent una trucada, parlar amb alguna persona aliena al grup o qualsevol altra motiu que no sigui important.
- En cas de deixar la sortida abans del final, cal notificar-ho a un dels Guies Ciclistes, preferentment la persona que va al darrera (el Cuer).
- S'ha de portar sempre llums quan es fan sortides nocturnes.
- Cal tenir un bon comportament per raons de seguretat i bona convivència del grup. Els Guies Ciclistes podran requerir quan sigui necessari que una persona deixi el grup.
- Tot i que s'intenta anar a un ritme tranquil i els Guies miren de mantenir el grup compacte, cal evitar deixar espais dintre del grup.
- No es pot fer servir el telèfon mòbil ni escoltar música amb auriculars durant la sortida, no només perquè està prohibit pel reglament de trànsit, sinó també per raons de seguretat del grup.
- Participació de menors d'edat: Fins als 13 anys hauran de venir sempre acompanyats d'una persona adulta. A partir dels 14 anys, els menors d'edat podran venir sols sempre i quan portin una autorització signada pel pare, mare o tutor legal. Els menors de 16 anys hauran de portar casc. Algunes sortides, com els Bicidijous, són recomanades per a majors de 8 anys.
- Abans de cada sortida, les persones no sòcies del BiTer s'hauran d'inscriure i signar l'acceptació de les Bones Pràctiques.



Data		Guies Ciclistes
Hora		•
Nom sortida		•
Cap de grup		•
Cuer		•
TOTAL		•
Socis		•
No socis		•
Descrip. ruta		

REGISTRE DE PARTICIPANTS NO SOCIS

Núm.	Nom i cognoms	1a sortida?	< 16 anys?	Accepto les bones pràctiques (signatura)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Autorització a persones menors de 18 anys per a la participació a les activitats de l'Associació BiciTerrassa Club (BiTer)

DADES DE LA PERSONA AUTORITZANT:

En qualitat de (marcar amb una "x"): pare / mare / tutor/a legal

Nom i cognoms:

DNI:

Adreça:

C.P.:

Població:

Telèfon 1:

Telèfon 2:

Telèfon 3:

DADES DE LA PERSONA MENOR D'EDAT:

Nom i Cognoms:

DNI (si en té):

Data de naixement:

ACTIVITAT EN QUÈ PARTICIPA

Nom de l'activitat: Sortides amb bici per la ciutat (BiciDijous i BiciFamília)

Dates (indicar "totes les sortides", si és el cas):

AUTORITZACIONS

(marcar amb una creu)

AUTORITZO al meu fill/a a participar en l'activitat abans ressenyada, amb les condicions i responsabilitats de les que he estat informat/da i que organitza l'Associació BiciTerrassa Club (BiTer).

Drets d'imatge

AUTORITZO a l'Associació BiciTerrassa Club (BiTer) a fer servir sense fins comercials, amb caràcter exclusiu i d'acord amb la normativa vigent, les imatges fotogràfiques i enregistraments de vídeo que es facin durant l'activitat amb l'objectiu de fer difusió del projecte.

Emergències sanitàries

AUTORITZO a que en cas d'urgència mèdica pugui ser atès per un metge i a que en cas de gravetat, si no es pot contactar amb la família, es prenguin les decisions medicoquirúrgiques necessàries sota la direcció facultativa pertinent.

ALTRES DADES IMPORTANTS

Si hi ha algun aspecte referent a la salut o altres temes que penseu que cal tenir en compte en el desenvolupament de l'activitat feu-ho constar en aquest quadre (malalties cròniques, medicacions, al·lèrgies, discapacitats, dificultats...):

Signatura,

Terrassa, ____ de/d' _____ de 20__